하자마자 인쇄용 양식

입원하자마자

서류부터 퇴원 뒤까지

한 번에 다 하지 않아도 됩니다. 오늘 할 수 있는 칸부터 채우세요.

이 문서는 무료입니다. 최신 내용과 날짜 계산은 hzmzapp.com/events/hospital 에서 볼 수 있어요.

2026-11-12 기준입니다. 절차와 기한은 기관에서 바뀔 수 있으니 확정 전에 기관에서 확인하세요.

체크리스트

바로 지금 · 입원 첫날

- [ ] 보호자 1명 정하고 병원 연락처·병동·담당 의료진 이름 메모
  설명은 한 사람이 듣고 가족에게 공유하면 덜 헷갈려요
- [ ] 건강보험 자격 확인, 입원 서약서·보증인 서류 작성
  미납 보험료가 있으면 급여 제한이 있을 수 있어요. 공단 확인
- [ ] 다인실·상급병실 선택과 비용 차이 확인
  상급병실료는 실손에서 일부만 나오는 경우가 많아요
- [ ] 간호·간병통합서비스 병동이 있는지 확인
  있으면 보호자 상주 없이 간병이 포함돼요. 병원마다 달라요
- [ ] 복용 중인 약·알레르기·기존 진단 목록 의료진에게 전달
  의료 판단은 병원에서. 하자마자는 하지 않아요
- [ ] 회사·학교에 입원 사실 알리고 필요한 서류 확인
  진단서 제출 기한이 사규에 있는 경우가 있어요
- [ ] 보호자가 회사에 다니면 가족돌봄휴가 신청하기
  가족의 질병·사고·노령으로 긴급하게 돌봐야 할 때 쓰는 휴가예요. 부모, 배우자, 자녀, 배우자의 부모 등 가족을 돌볼 때 1년에 최장 10일, 하루 단위로 써요. 쓰려는 날과 돌볼 가족을 적은 문서를 회사에 내요. 휴가 중 급여는 회사 규정을 확인하고, 회사가 허락하지 않으면 고용노동부에 물어보세요

3일 안 · 서류와 등록

- [ ] 서류 세트 챙기기: 진단서, 입퇴원확인서, 진료비 세부내역서, 영수증, 처방전 사본
  보험·회사·복지 신청에 반복해서 써요. 발급 비용은 병원마다
- [ ] 환자 대신 진료기록 사본을 받으려면 필요한 서류 챙기기
  배우자, 부모, 자녀 같은 가족이 받을 때는 신청하는 사람 신분증, 가족관계증명서처럼 가족임을 보여 주는 서류, 환자가 직접 서명한 동의서가 필요해요. 환자가 14세 미만이면 동의서는 빠져요. 환자가 의식이 없어 동의할 수 없으면 병원에 필요한 서류를 물어보세요
- [ ] 중증·희귀·난치 질환이면 산정특례 등록: 확진일부터 30일 안에 신청하면 확진일로 소급
  병원 원무과가 공단에 신청해 주는 경우가 많아요. 대상인지는 병원·공단에서
- [ ] 가입한 보험 목록 뽑기: 실손, 진단비, 입원일당, 수술비
  내보험다보여(신용정보원)에서 조회. 청구는 본인·가족이
- [ ] 보험사에 청구 서류 확인하고 접수(실손은 3년 안)
  서류 세트 사본으로. 설계사에게 물어도 청구는 본인이 하는 게 원칙

- [ ] 가족 간병 일정표 짜기, 간병인 필요 여부 결정
  하루 간병비는 지역·병원마다 달라요. 업체는 사업자등록 확인
- [ ] 보호자 숙박·식사·주차 비용 확인
  장기 입원이면 주차 정기권이 있는 병원도 있어요

2주 안 · 일과 수입

- [ ] 회사 병가·질병휴직 규정 확인하고 신청: 유급 여부, 기간, 제출 서류
  법에 정해진 병가는 없고 사규·단체협약 기준. 다툼이 있으면 노무사
- [ ] 오래 돌봐야 하면 가족돌봄휴직 알아보기
  1년에 최장 90일이고, 나눠 쓰면 한 번에 30일 이상이에요. 시작하려는 날 30일 전까지 회사에 문서로 신청해요. 가족돌봄휴가로 쓴 날도 90일에 들어가요
- [ ] 업무 때문에 생긴 병이면 산재 신청 검토
  근로복지공단. 판단은 노무사와
- [ ] 상병수당 시범사업 지역·대상인지 확인
  일부 지역에서 시범 운영. 공단 확인
- [ ] 긴급복지지원 신청 여부 확인(보건복지상담센터 129)
  소득이 끊기고 의료비가 큰 위기 상황이면. 주민센터
- [ ] 재난적 의료비 지원 대상인지 확인(퇴원 다음 날부터 180일 안 신청)
  소득·재산·부담액 기준. 입원 중 신청도 가능. 공단 확인
- [ ] 병원 사회복지팀·의료사회복지사에게 지원 제도 상담 요청
  큰 병원에는 상담실이 있어요. 무료
- [ ] 월 고정비 점검: 대출·카드·보험료 납입 유예나 분할이 되는지
  금융사별로 달라요

퇴원 전후 · 다음 계획

- [ ] 퇴원 전 설명 듣기: 약, 통원 일정, 주의사항, 응급 시 연락처
  보호자가 같이 듣고 적어 두세요
- [ ] 퇴원 정산서·진료비 세부내역서·영수증 받기, 본인부담상한제 환급 대상인지 확인
  사후환급(병원에서 바로 정리되지 않은 상한 초과분)은 공단 지급 안내문을 받은 뒤 공단에 신청해야 받아요. 금액은 공단 확인
- [ ] 통원 일정·재활·방문간호 여부, 장기요양등급 신청 해당 여부 확인
  장기요양은 공단, 재활 계획은 병원에서
- [ ] 장애 등록 해당 여부 확인(치료 후 장애가 남으면)
  주민센터. 기준 기간이 있어요
- [ ] 입원 서류 폴더: 진단서, 확인서, 영수증, 보험 접수번호, 공단 신청 확인, 회사 제출 사본
  보험금 청구 시효 3년 동안은 보관

놓치기 쉬운 것

- [ ] 낸 비급여 진료비가 맞는지 심평원에 확인 요청
  건강보험이 되는 진료를 비급여로 냈는지 확인해 달라고 요청할 수 있어요. 더 낸 돈으로 확인되면 병원이 돌려줘야 해요
- [ ] 진료기록 사본 받아 두기
  환자는 본인 기록의 열람과 사본 발급을 요청할 수 있고, 병원은 정당한 사유 없이 거부하지 못해요. 가족이 대신 받을 때 필요한 서류는 보호자·가족 항목 '환자 대신 진료기록 사본'에 있어요

- [ ] 업무상 다쳐 쉬는 기간과 그 뒤 30일은 해고할 수 없다는 것 알아 두기
  근로기준법은 업무상 부상이나 질병으로 요양하며 휴업한 기간과 그 후 30일 동안 해고하지 못하게 해요. 다툼이 있으면 노무사나 고용노동부에 물어보세요

기한표

입원일(확진일): ____년 ____월 ____일. 내 날짜는 페이지의 기한 계산으로 구해 옮겨 적으세요.

할 일	안내	구분	내 날짜
긴급복지지원 신청 (위기 상황 시)	소득이 끊기고 의료비가 크면 바로. 129 또는 주민센터	권장	
회사 병가·휴직 서류 제출	사규마다 달라요. 입원 첫 주 안에 인사팀 확인	권장	
산정특례 등록 신청	확진일부터 30일 안에 신청하면 확진일로 소급. 지나면 신청일부터	법정	
재난적 의료비 지원 신청	퇴원일 다음 날부터 180일. 여기선 입원일 기준이라 실제 기한은 더 뒤예요. 공단 확인	법정	
실손·진단비 보험금 청구	상법 기준 보험금 청구권 3년	법정	
산재 요양급여 청구 (해당 시)	산재보험법 기준 3년. 근로복지공단	법정	
본인부담상한제 사후환급	다음 해 8월쯤 공단이 안내. 환급 청구권 3년	법정	

기록 양식

서류 세트 발급표

서류	부수	받은 날	낸 곳
진단서			
입퇴원확인서			
진료비 세부내역서			
영수증			
처방전 사본			

보험사별 청구 서류 체크표

보험사마다 서류가 다르니 접수 전에 확인하세요.

서류	보험사 이름:	보험사 이름:	보험사 이름:
진단서			
입퇴원확인서			
진료비 세부내역서			
영수증			
처방전 사본			
접수한 날			
접수번호			

간병 일정표

요일	오전	오후	밤
월			
화			
수			
목			
금			
토			
일			

비용 정리표

병원비, 간병비, 숙박, 식사, 주차를 나눠 적으세요.

날짜	항목	금액	낸 사람	영수증

공식 연락처

기관	전화	홈페이지
건강보험공단	1577-1000	nhis.or.kr
고용노동부	1350	moel.go.kr
전자가족관계등록		efamily.scourt.go.kr
고용24		work24.go.kr
근로복지공단	1588-0075	comwel.or.kr
복지로	129	bokjiro.go.kr
장기요양보험	1577-1000	longtermcare.or.kr
정부24	1588-2188	gov.kr
심평원 병원 찾기	1644-2000	hira.or.kr

하자마자는 법률, 세무, 의료 판단과 서류 대행을 하지 않습니다. 이 양식은 기록을 돕는 용도입니다.
막히면 같이 합니다: hzmzapp.com/events/hospital
틀린 내용을 알려 주세요: sofar@hzmzapp.com · 카카오톡 채널 @hzmz
피알티디 · 서비스명 하자마자 · 사업자등록번호 706-01-04019